

LAMENT ŚWIĘTOKRZYSKI

Organizator: NATE Piotr Kaczmarek

Data: 10.11.2019

Dystans: L34

Miejscowość: Święta Katarzyna

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas Netto	Wynik	M	K
1	194	KOBOS TOMASZ	KRAKÓW	METODA FELBENKRAISA	POLSKA	1988	00:00:00	5:26	11,1	03:00:11	03:00:11	1	
2	152	STĘPNIAK RAFAŁ	ZĄBKI	MARKOWI BIEGACZE	POLSKA	1980	00:00:01	5:26	11,0	03:00:23	03:00:24	2	
3	148	SOCHA NORBERT	MAKÓW	KALLIPSO RUNNERS TEAM	POLSKA	1983	00:00:01	5:30	10,9	03:02:51	03:02:52	3	
4	118	POŻAK GRZEGORZ	LUBARTÓW	STAY INSANE	POLSKA	1980	00:00:03	5:37	10,7	03:06:41	03:06:44	4	
5	193	ŻUBIŃSKI PIOTR	WARSZAWA	ACCELERATING POLAND	POLSKA	1974	00:00:00	5:39	10,6	03:07:22	03:07:22	5	
6	145	SOBOLEWSKI MIKOŁAJ	ADAMÓW	SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	POLSKA	1987	00:00:02	5:58	10,1	03:18:02	03:18:04	6	
7	24	DESSAUER WIOLETTA	LUBARTÓW	STAY INSANE	POLSKA	1975	00:00:03	5:58	10,1	03:18:05	03:18:08		1
8	141	SAWA PIOTR	LUBLIN	STAY INSANE	POLSKA	1994	00:00:04	6:01	10,0	03:19:42	03:19:46	7	
9	161	SZYMAŃSKI JACEK	STARACHOWICE		POLSKA	1978	00:00:02	6:10	9,7	03:24:45	03:24:47	8	
10	26	DRABIŃSKI MARIUSZ	JAWORZNO	KB MCKIS JAWORZNO	POLSKA	1989	00:00:01	6:14	9,6	03:27:07	03:27:08	9	
11	19	CHOJNACKI MACIEJ	ZALESICE	TEAM ZALESICE	POLSKA	1975	00:00:20	6:17	9,6	03:28:09	03:28:29	10	
12	92	MOĆKO JACEK	OSIEDLE KANIÓW	DSV	POLSKA	1988	00:00:02	6:19	9,5	03:29:45	03:29:47	11	
13	60	KAYSIEWICZ MACIEJ	POZNAŃ	NATURAL BORN RUNNERS TEAM	POLSKA	1971	00:00:03	6:26	9,3	03:33:48	03:33:51	12	
14	184	WÓJCIK MICHĄŁ	LUBLIN	STAY INSANE	POLSKA	1981	00:00:10	6:28	9,3	03:34:42	03:34:52	13	
15	149	SPOREK KLAUDIA	UJSOŁY	PWC SDC	POLSKA	1996	00:00:01	6:29	9,2	03:35:22	03:35:23		2
16	98	OLSZEWSKI ARTUR	DĄBROWA GÓRNICZA	PARKRUN KATOWICE	POLSKA	1984	00:00:19	6:31	9,2	03:35:48	03:36:07	14	
17	58	KARASEK DOMINIK	PIŃCZÓW	KARASEK - FILM I FOTOGRAFIA	POLSKA	1994	00:00:00	6:32	9,2	03:36:44	03:36:44	15	
18	25	DĘBOWSKI MAREK	TYCHY	PWC SDC RUNNERS TEAM	POLSKA	1987	00:00:01	6:32	9,2	03:36:56	03:36:57	16	
19	45	GREGROWSKI KRZYSZTOF	TORUN	PODGÓRZ TORUŃ	POLSKA	1982	00:00:24	6:42	9,0	03:42:03	03:42:27	17	
20	122	PRZYGODZKI MATEUSZ	WARSZAWA		POLSKA	1975	00:00:04	6:43	8,9	03:42:45	03:42:49	18	
21	75	LEWANDOWSKA KAROLINA	GAMRATKA	DREAM RUN	POLSKA	1977	00:00:03	6:43	8,9	03:42:48	03:42:51		3
22	86	MARCINKOWSKA-CHOLEWA KATARZYNA	OSTROŁĘKA	KS ARCO ŁAWY	POLSKA	1974	00:00:01	6:43	8,9	03:42:56	03:42:57		4
23	93	MORAWSKI BARTOSZ	WARSZAWA	STARE BABICE BIEGAJĄ	POLSKA	1982	00:00:05	6:46	8,9	03:44:50	03:44:55	19	
24	79	MACIEJEWSKI DANIEL	LUBLIN	PRO-GRES	POLSKA	1983	00:00:10	6:48	8,8	03:45:45	03:45:55	20	
25	37	GŁUSZEK TOMASZ	KIELCE		POLSKA	1987	00:00:09	6:49	8,8	03:46:22	03:46:31	21	
26	32	FURMAN PAWEŁ	RADZYŃ PODLASKI		POLSKA	1988	00:00:08	6:52	8,7	03:47:42	03:47:50	22	
27	178	WŁODARSKI ŁUKASZ	RASZYN	MIASTECZKO BIEGACZY	POLSKA	1979	00:00:06	6:52	8,7	03:47:50	03:47:56	23	
28	48	GRZYB ANDRZEJ	KIELCE	WSCHODNIA KIELCE	POLSKA	1981	00:00:01	6:55	8,7	03:49:28	03:49:29	24	
29	156	SZCZEPANIK RENATA	KRAKÓW		POLSKA	1979	00:00:06	6:57	8,6	03:50:25	03:50:32		5
30	198	KUCIŃSKI TOMASZ	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	POLSKA	1978	00:00:32	7:07	8,4	03:55:31	03:56:03	25	
31	62	KIEPAS MARCIN	RADOM		POLSKA	1976	00:00:09	7:07	8,4	03:56:07	03:56:16	26	
32	127	RESZKA MAREK	LUBLIN		POLSKA	1987	00:00:05	7:08	8,4	03:56:39	03:56:44	27	
33	102	OSZYWA DAMIAN	KIELCE		POLSKA	1983	00:00:13	7:08	8,4	03:56:32	03:56:45	28	
34	110	PAŻUCHA WOJCIECH	LUSÓWKO	ACID MANIAXXX	POLSKA	1977	00:00:24	7:08	8,4	03:56:29	03:56:53	29	
35	112	PIECHULA BOBLA KATARZYNA	TYCHY	DLA MAKSIĄ	POLSKA	1976	00:00:13	7:11	8,3	03:58:30	03:58:43		6
36	119	PRASOŁ ZBIGNIEW	RYBNIK	SAINT-GOBAIN SQUAD	POLSKA	1975	00:00:11	7:13	8,3	03:59:18	03:59:29	30	
37	204	CZERWIEC ARTUR	RADOM	STRETRUNRADOM	POLSKA	1977	00:00:12	7:15	8,3	04:00:21	04:00:33	31	
38	57	KAŁOWSKI TOMASZ	OTWOCK		POLSKA	1964	00:00:10	7:15	8,3	04:00:27	04:00:37	32	
39	134	RYCHLIICKI WALDEMAR	AUGUSTÓW		POLSKA	1968	00:00:20	7:16	8,3	04:01:07	04:01:27	33	
40	179	WOJCIECHOWSKI DARIUSZ	KROSNO	I-SPORT TEAM	POLSKA	1978	00:00:23	7:19	8,2	04:02:37	04:03:00	34	
41	172	WICIŃSKA-REUS DOMINIKA	ŁÓDŹ		POLSKA	1979	00:00:02	7:25	8,1	04:05:57	04:05:59		7
42	171	WENARSKI GRZEGORZ	LUBLIN		POLSKA	1982	00:00:12	7:25	8,1	04:06:15	04:06:27	35	

LAMENT ŚWIĘTOKRZYSKI

Organizator: NATE Piotr Kaczmarek

Data: 10.11.2019

Dystans: L34

Miejscowość: Święta Katarzyna

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas Netto	Wynik	M	K
43	18	CETNAR GRZEGORZ	KATOWICE	HURAGAN LIGOTA	POLSKA	1977	00:00:22	7:30	8,0	04:08:23	04:08:45	36	
44	140	SATAŁA MICHAŁ	NIEPOŁOMICE	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	POLSKA	1992	00:00:09	7:32	8,0	04:10:03	04:10:12	37	
45	131	RUTKOWSKI KONRAD	TOMASZÓW MAZOWIECKI		POLSKA	1989	00:00:02	7:34	7,9	04:11:05	04:11:07	38	
46	8	BOZIŃSKI ARKADIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1985	00:00:15	7:38	7,9	04:13:04	04:13:19	39	
47	38	GNIADEK GOSIA	KRAKÓW	DABEX-BOLT	POLSKA	1974	00:00:26	7:39	7,8	04:13:23	04:13:49		8
48	55	ICIEK MARIUSZ	GOMUNICE	AKTYWNI KAMIEŃSK	POLSKA	1974	00:00:31	7:40	7,8	04:14:03	04:14:34	40	
49	67	KOWALSKI ŁUKASZ	OSMOLICE PIERWSZE	BYCHAWA RUNNERS	POLSKA	1982	00:00:11	7:41	7,8	04:15:04	04:15:15	41	
50	159	SZPAKOWSKA DOMINIKA	POZNAŃ	HANGAR	POLSKA	1983	00:00:14	7:42	7,8	04:15:09	04:15:23		9
51	87	MATRACKI SEBASTIAN	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROBIEC	POLSKA	1981	00:00:28	7:42	7,8	04:15:18	04:15:46	42	
52	137	SADKOWSKI PAWEŁ	MAKÓW	KALLIPSO TEAM	POLSKA	1980	00:00:01	7:42	7,8	04:15:51	04:15:52	43	
53	163	TARGOŃSKI TOMASZ	PULAWY		POLSKA	1978	00:00:26	7:44	7,8	04:16:10	04:16:36	44	
54	65	KORZENIOWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA	METLIFE RUN	POLSKA	1981	00:00:13	7:44	7,8	04:16:25	04:16:38		10
55	126	RASZTUBOWICZ DANIEL	BYDGOSZCZ	POGÓRZ TORUŃ	POLSKA	1975	00:00:25	7:49	7,7	04:19:03	04:19:28	45	
56	90	MICHALSKI MATEUSZ	RADOM	STREET RUN RADOM	POLSKA	1991	00:00:11	7:51	7,6	04:20:30	04:20:41	46	
57	71	KUJAWSKA AGNIESZKA	SUCHEDNIÓW		POLSKA	1977	00:00:21	7:51	7,6	04:20:24	04:20:45		11
58	42	GORCZYŃSKI WOJCIECH	WARSZAWA	AIRBUS	POLSKA	1985	00:00:31	7:53	7,6	04:21:11	04:21:42	47	
59	115	PLUCIŃSKI AREK	WARSZAWA	TĘCZA	POLSKA	1973	00:00:04	7:53	7,6	04:21:42	04:21:46	48	
60	78	MACHTAŁOWICZ SZYMON	ŁÓDŹ		POLSKA	1983	00:00:12	7:53	7,6	04:21:35	04:21:47	49	
61	103	OWCZAREK KRZYSZTOF	KRAKÓW		POLSKA	1986	00:00:08	7:53	7,6	04:21:47	04:21:55	50	
62	53	HOJDA MARIUSZ	WARSZAWA	HOJDA.NET	POLAND	1974	00:00:34	7:55	7,6	04:22:03	04:22:37	51	
63	80	MACIEJEWSKI MICHAŁ	POZNAŃ		POLSKA	1977	00:00:22	8:00	7,5	04:25:05	04:25:27	52	
64	81	MAJCHRZAK MARCIN	ŁÓDŹ		POLSKA	1985	00:00:14	8:00	7,5	04:25:21	04:25:35	53	
65	177	WITKOWSKI WITOLD	BYTOM		POLSKA	1973	00:00:22	8:01	7,5	04:25:50	04:26:12	54	
66	195	OSKWAREK BOGDAN	DĘBOWA ŁĄKA		POLSKA	1970	00:00:05	8:02	7,5	04:26:24	04:26:29	55	
67	20	CYWIŃSKI PAWEŁ	ŁÓDŹ	AKG ŁÓDŹ	POLSKA	1978	00:00:22	8:02	7,5	04:26:21	04:26:43	56	
68	199	BAC ŻANETA	PYSKOWICE		POLSKA	1989	00:00:01	8:06	7,4	04:29:10	04:29:11		12
69	202	SŁUPECKI RADOŚLAW	CHOMOTÓW		POLSKA	1975	00:00:35	8:09	7,4	04:30:12	04:30:47	57	
70	167	TRZCIONKA JUSTYNA	KRAKÓW	BIEGANIE GÓRY LAS BŁOTO	POLSKA	1990	00:00:07	8:10	7,4	04:30:54	04:31:01		13
71	94	MURZYN KRYSIA	LIPNIK	DKB	POLSKA	1975	00:00:10	8:12	7,3	04:31:58	04:32:08		14
72	35	GAJĘCKA MARTA	RADOM	STREET RUN RADOM	POLSKA	1991	00:00:11	8:15	7,3	04:33:32	04:33:43		15
73	190	ZABOROWSKA NINA	RADOM	STREET RUN RADOM	POLSKA	1987	00:00:11	8:15	7,3	04:33:33	04:33:44		16
74	54	HUNKIEWICZ EWELINA	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	POLSKA	1976	00:00:16	8:15	7,3	04:33:29	04:33:45		17
75	106	PANFIL MIŁOSZ	WARSZAWA		POLSKA	1985	00:00:41	8:15	7,3	04:33:04	04:33:45	58	
76	139	SATAŁA MAŁGORZATA	NIEPOŁOMICE		POLSKA	1993	00:00:09	8:15	7,3	04:33:40	04:33:49		18
77	170	WALA PATRYK	ZABKOWICE ŚLASKIE	ZĄLOGA GÓRSKA	POLSKA	1991	00:00:08	8:16	7,3	04:34:11	04:34:19	59	
78	22	CZUBIEL KONRAD	POZNAŃ	PKS GALOPUJĄCA SOCZEWICA	POLSKA	1976	00:00:36	8:23	7,2	04:37:33	04:38:09	60	
79	5	BIAŁEK MAREK	WARSZAWA	TRIWAWA	POLAND	1982	00:00:25	8:23	7,2	04:37:49	04:38:14	61	
80	168	TUREK KAMIL	NOWA SŁUPIA	MASZA I NIEDŹWIEDŹ	POLSKA	1991	00:00:33	8:24	7,1	04:38:25	04:38:58	62	
81	196	GABRYEL ANNA	TUCZNO		POLSKA	1981	00:00:33	8:30	7,1	04:41:23	04:41:56		19
82	180	WOJNAROWICZ TOMASZ	WARSZAWA	SPARTANIEDZIECIĄ	POLSKA	1987	00:00:16	8:30	7,1	04:41:43	04:41:59	63	
83	153	STRUZIK MONIKA	KRAKÓW	BBKTS	POLSKA	1986	00:00:04	8:33	7,0	04:43:44	04:43:48		20
84	138	SAŁAS KRZYSZTOF	RADOM	WARCHOŁY	POLSKA	1977	00:00:04	8:33	7,0	04:43:44	04:43:48	64	

LAMENT ŚWIĘTOKRZYSKI

Organizator: NATE Piotr Kaczmarek

Data: 10.11.2019

Dystans: L34

Miejscowość: Święta Katarzyna

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas Netto	Wynik	M	K
85	1	ADAMCZYK DOROTA	SKRONINA	WANDA PANFIL TEAM	POLSKA	1988	00:00:19	8:33	7,0	04:43:31	04:43:50		21
86	173	WIDOMSKA-MACIEJEWSKA JOANNA	LUBLIN	PRO-GRES	POLSKA	1982	00:00:11	8:33	7,0	04:43:40	04:43:51		22
87	96	NOWAK KAROL	KIELCE		POLSKA	1978	00:00:32	8:33	7,0	04:43:21	04:43:53	65	
88	165	TOMCZYK GRZEGORZ	WARSZAWA	AIRBUS	POLSKA	1992	00:00:31	8:34	7,0	04:43:54	04:44:25	66	
89	125	RADEK TOMASZ	WARSZAWA		POLSKA	1989	00:00:11	8:35	7,0	04:44:42	04:44:53	67	
90	31	FLIŚNIK MIREK	GRODZISK MAZOWIECKI	PKS GALOPUJĄCA SOCZEWICA	POLSKA	1984	00:00:03	8:36	7,0	04:45:32	04:45:35	68	
91	104	PAKUŁA AGATA	KRAKÓW		POLSKA	1990	00:00:19	8:36	7,0	04:45:21	04:45:40		23
92	39	GNIADK TOMASZ	KRAKÓW	DABEX-BOLT	POLSKA	1977	00:00:25	8:38	6,9	04:46:12	04:46:37	69	
93	15	BUJAK SZYMON	KIELCE	DABEX-BOLT	POLSKA	1974	00:00:29	8:38	6,9	04:46:09	04:46:38	70	
94	183	WOŹNIAK PAWEŁ	BELSK DUŻY		POLSKA	1996	00:00:18	8:39	6,9	04:46:46	04:47:04	71	
95	72	KUNDYS KAROLINA	WARSZAWA	#WAWRZYNTTEAM	POLSKA	1983	00:00:01	8:40	6,9	04:47:34	04:47:35		24
96	6	BIELECKA PATRYCJA	ŻYRADÓW	JANUSZE TRIATHLONU	POLSKA	1992	00:00:12	8:40	6,9	04:47:25	04:47:37		25
97	76	ŁÓJ-KONIECZNA EDYTA	PROSZOWICE	INFINITY GYM	POLSKA	1979	00:00:10	8:40	6,9	04:47:29	04:47:39		26
98	64	KORCZYŃSKI DANIEL	KOŃSKIE		POLSKA	1981	00:00:36	8:41	6,9	04:47:31	04:48:07	72	
99	116	PODHAJSKI WIKTOR	KIELCE	GYMNASTY	POLSKA	1987	00:00:28	8:41	6,9	04:48:05	04:48:33	73	
100	16	BUKOWIEC MACIEJ	TYCHY		POLSKA	1978	00:00:23	8:43	6,9	04:49:06	04:49:29	74	
101	99	OLSZEWSKI DANIEL	KIELCE		POLSKA	1989	00:00:37	8:44	6,9	04:49:22	04:49:59	75	
102	100	OLSZEWSKI MARCIN	KIELCE		POLSKA	1981	00:00:36	8:44	6,9	04:49:23	04:49:59	76	
103	162	ŚLUSARSKI WŁODEK	WARSZAWA		POLSKA	1963	00:00:15	8:46	6,8	04:50:51	04:51:06	77	
104	2	ARTYKIEWICZ ADRIAN	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROBIEC	POLSKA	1981	00:00:27	8:49	6,8	04:52:07	04:52:34	78	
105	188	WYDRA MARIUSZ	STARE BABICE		POLSKA	1972	00:00:06	8:49	6,8	04:52:41	04:52:47	79	
106	27	DULĘBA TOMASZ	RZESZÓW		POLSKA	1970	00:00:07	8:50	6,8	04:53:04	04:53:11	80	
107	181	WOJTASIK GRZEGORZ	STAŁOWA WOLA	STAŁOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1976	00:00:20	8:50	6,8	04:52:53	04:53:13	81	
108	59	KARPIŁOWSKI BARTOSZ	WARSZAWA	VICIOUS CIRCLE	POLSKA	1977	00:00:25	8:55	6,7	04:55:47	04:56:12	82	
109	113	PIETRUS PIOTR	BIELECKIE MŁYNY	BIEGNĘ ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ	POLSKA	1972	00:00:25	9:01	6,7	04:58:51	04:59:16	83	
110	142	SIEROŃ JACEK	SANDOMIERZ	TSA SANDOMIERZ	POLSKA	1965	00:00:30	9:01	6,7	04:58:47	04:59:17	84	
111	95	MUSIAŁ EWA	STAŁOWA WOLA		POLSKA	1972	00:00:29	9:01	6,7	04:58:58	04:59:27		27
112	133	RYCHLAK -BOŻEK MONIKA	STAŁOWA WOLA	STAŁOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	POLSKA	1978	00:00:29	9:01	6,7	04:58:58	04:59:27		28
113	111	PIĄTEK-OLSZEWSKA KLAUDIA	DĄBROWA GÓRNICZA	PARKRUN KATOWICE	POLSKA	1991	00:00:19	9:02	6,6	04:59:51	05:00:10		29
114	10	BRODZIK MARTA	PORTREATH		INITED KINGDOM	1979	00:00:06	9:04	6,6	05:00:47	05:00:53		30
115	23	DĄBROWSKI MICHAŁ	KOBYŁKA		POLSKA	1985	00:00:17	9:09	6,6	05:03:33	05:03:50	85	
116	166	TOMCZYK KINGA	RADOMSKO		POLSKA	1993	00:00:04	9:09	6,6	05:03:47	05:03:51		31
117	13	BRZozowska ANNA	KRASNOSTAW	PKS GALOPUJĄCA SOCZEWICA	POLSKA	1970	00:00:36	9:12	6,5	05:04:47	05:05:23		32
118	12	BRZozowska ALICJA	KRASNOSTAW	PKS GALOPUJĄCA SOCZEWICA	POLSKA	1992	00:00:36	9:12	6,5	05:04:47	05:05:23		33
119	36	GASIK-POWAŁKA MAŁGORZATA	OŻARÓW MAZOWIECKI		POLSKA	1980	00:00:14	9:15	6,5	05:06:43	05:06:57		34
120	117	POWAŁKA PIOTR	OŻARÓW MAZOWIECKI		POLSKA	1983	00:00:14	9:15	6,5	05:06:43	05:06:57	86	
121	203	KOWALEWSKA DOROTA	ZGORZAŁE	SPARTANIE	POLSKA	1967	00:00:16	9:18	6,4	05:08:41	05:08:57		35
122	74	LEŚNIEWSKI MICHAŁ	WARSZAWA	SPARTANIE DZIECIOM	POLSKA	1971	00:00:16	9:18	6,4	05:08:41	05:08:57	87	
123	28	FIGURSKA HONORATA	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	POLSKA	1971	00:00:17	9:19	6,4	05:08:58	05:09:15		36
124	46	GRZEBULSKA BARBARA	WARSZAWA	DZIKIE ŻYCIE RUNTEAM	POLSKA	1982	00:00:05	9:19	6,4	05:09:18	05:09:23		37
125	88	MICHALAK JOANNA	POZNAŃ		POLSKA	1974	00:00:38	9:19	6,4	05:08:45	05:09:23		38
126	89	MICHALAK PIOTR	POZNAŃ		POLSKA	1975	00:00:38	9:19	6,4	05:08:47	05:09:25	88	

LAMENT ŚWIĘTOKRZYSKI

Organizator: NATE Piotr Kaczmarek

Data: 10.11.2019

Dystans: L34

Miejscowość: Święta Katarzyna

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas Netto	Wynik	M	K
127	129	ROSIŃSKI ŁUKASZ	WARSZAWA	JEST NAJLEPIEJ	POLSKA	1978	00:00:24	9:22	6,4	05:10:25	05:10:49	89	
128	21	CZAPLIŃSKA WIOLETTA	OSTROŁĘKA		POLSKA	1979	00:00:09	9:23	6,4	05:11:35	05:11:44		39
129	91	MICHALSKI PRZEMEK	KARGOSZYN		POLSKA	1975	00:00:09	9:29	6,3	05:14:55	05:15:04	90	
130	68	KRASKOWSKA EWELINA	CIECHANÓW		POLSKA	1988	00:00:09	9:29	6,3	05:14:55	05:15:04		40
131	97	NOWICKA MAGDALENA	GDYNIA		POLSKA	1984	00:00:24	9:30	6,3	05:14:48	05:15:12		41
132	52	HEJNA KAMIL	BYDGOSZCZ	OCOCHODZIWBIEGU / JEM KLOPSA	POLSKA	1983	00:00:17	9:30	6,3	05:15:08	05:15:25	91	
133	33	GACA ANNA MARIA	BYDGOSZCZ	OCOCHODZIWBIEGU/ JEM KLOPSA	POLSKA	1979	00:00:17	9:30	6,3	05:15:08	05:15:25		42
134	73	KWIATKOWSKI PAWEŁ	KIELCE		POLSKA	1980	00:00:24	9:30	6,3	05:15:06	05:15:30	92	
135	69	KRUPCZYŃSKI MARIUSZ	RASZYN	KRUPOLS TEAM	POLSKA	1961	00:00:22	9:31	6,3	05:15:26	05:15:48	93	
136	189	WYKURZ MICHAŁ	COLEFORD		VIELKA BRYTANI	1975	00:00:07	9:31	6,3	05:15:48	05:15:55	94	
137	187	WYCECH RADEK	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	POLSKA	1977	00:00:18	9:32	6,3	05:16:15	05:16:33	95	
138	83	MALUHA ANNA	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	OSTROBIEC	POLSKA	1978	00:00:26	9:38	6,2	05:19:12	05:19:38		43
139	124	PYDYN REGINA	ZŁOTÓW		POLSKA	1962	00:00:34	9:38	6,2	05:19:07	05:19:41		44
140	50	GWÓZDŹ KATARZYNA	WARSZAWA		POLSKA	1980	00:00:15	9:40	6,2	05:20:28	05:20:43		45
141	135	RZEPNIEWSKA JOANNA	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	POLSKA	1979	00:00:17	9:47	6,1	05:24:35	05:24:52		46
142	47	GRZESZCZYK REMIGIUSZ	PULAWY	MULTIMEDIA RUNNERS PULAWY	POLSKA	1957	00:00:26	9:47	6,1	05:24:26	05:24:52	96	
143	130	RUTKOWSKA MILENA	PULAWY	MULTIMEDIA RUNNERS PULAWY	POLSKA	1982	00:00:26	9:47	6,1	05:24:26	05:24:52		47
144	70	KRUPIŃSKA WIOLA	WARSZAWA	TRUCHT TEAM TARCHOMIN	POLSKA	1993	00:00:04	9:49	6,1	05:25:45	05:25:49		48
145	66	KOSNO DOROTA	WARSZAWA	RETRACER	POLSKA	1970	00:00:14	9:49	6,1	05:25:38	05:25:52		49
146	84	MARCINIAK MONIKA	SKOTNIKI - ŁÓDŹ		POLSKA	1976	00:00:15	10:03	6,0	05:33:11	05:33:26		50
147	191	ZAWADZKA MAGDALENA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	POLSKA	1981	00:00:14	10:03	6,0	05:33:17	05:33:31		51
148	157	SZEWczyk KATARZYNA	KRAŚNIK	MONKEYS' TEAM	POLSKA	1977	00:00:26	10:03	6,0	05:33:16	05:33:42		52
149	40	GOLEŃ JUSTYNA	KRAŚNIK	MONKEYS'TEAM	POLSKA	1980	00:00:25	10:03	6,0	05:33:18	05:33:43		53
150	185	WRZESIEŃ JERZY	SANDOMIERZ	TAK LUBIĘ SANDOMIERZ	POLSKA	1968	00:00:30	10:04	6,0	05:33:55	05:34:25	97	
151	11	BROLA KRZYSZTOF	OPOCZNO		POLSKA	1992	00:00:40	10:04	6,0	05:33:48	05:34:28		98
152	136	RZESZOT ŁUKASZ	ĆMIŃSK	BIEGNĘ ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ/WKURW_TEAM	POLSKA	1984	00:00:28	10:04	6,0	05:34:01	05:34:29		99
153	176	WITCZAK PAWEŁ	WIELUŃ	WIELUŃ BIEGA	POLSKA	1976	00:00:24	10:06	5,9	05:34:44	05:35:08		100
154	182	WOŹNIAK BEATA	KOZIEGŁOWY		POLSKA	1977	00:00:21	10:07	5,9	05:35:36	05:35:57		54
155	150	SPRAWKA MARCIN	LUBLIN		POLSKA	1985	00:00:11	10:07	5,9	05:35:58	05:36:09		101
156	147	SOCHA MARIOLA	STAŁOWA WOLA		POLSKA	1985	00:00:19	10:08	5,9	05:35:55	05:36:14		55
157	105	PALMA MIROSLAW	TORUŃ	PODGÓRZ TORUŃ	POLSKA	1959	00:00:34	10:11	5,9	05:37:34	05:38:08		102
158	61	KĘCIK JANUSZ	WARSZAWA	SPARTANIE DZIECIOM	POLSKA	1951	00:00:16	10:14	5,9	05:39:22	05:39:38		103
159	77	MACHTAŁOWICZ BEATA	ŁÓDŹ		POLSKA	1984	00:00:18	10:21	5,8	05:43:12	05:43:30		56
160	123	PTAK PATRYK	KIELCE	BIEGNĘ, ŻEBY BARTEK MÓGL BIEGAĆ / DZIK TEAM	POLSKA	1986	00:00:27	10:21	5,8	05:43:04	05:43:31		104
161	56	JAREMEK WOJTEK	ZAMOŚĆ		POLSKA	2019	00:00:30	10:21	5,8	05:43:05	05:43:35		105
162	114	PIĘTEK JAN	LODZ		POLAND	1985	00:00:27	10:26	5,7	05:46:04	05:46:31		106
163	51	HANGIEL URSZULA	WARSZAWA	ŻWAWĘ ŻÓLWIE	POLSKA	1983	00:00:35	10:45	5,6	05:56:35	05:57:10		57
164	186	WRZOSEK JUSTYNA	SANDOMIERZ	TSA SANDOMIERZ	POLSKA	1986	00:00:30	10:49	5,5	05:58:48	05:59:18		58
165	109	PAWELEC JUSTYNA	SANDOMIERZ	TSA SANDOMIERZ	POLSKA	1983	00:00:29	10:49	5,5	05:58:49	05:59:18		59
166	108	PATRZĄLEK GRZEGORZ	BARDO		POLSKA	1979	00:00:30	10:51	5,5	05:59:44	06:00:14		107
167	128	ROLA IWONA	WIERZBICA	TEAM ZALESICE	POLSKA	1980	00:00:32	11:19	5,3	06:14:56	06:15:28		60
168	9	BRODOWSKA WIOLETTA	KOWALA	TEAM ZALESICE	POLSKA	1980	00:00:32	11:19	5,3	06:14:58	06:15:30		61

LAMENT ŚWIĘTOKRZYSKI

Organizator: NATE Piotr Kaczmarek

Data: 10.11.2019

Dystans: L34

Miejscowość: Świąta Katarzyna

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas Netto	Wynik	M	K
169	49	GWÓŹDŹ KAMIL	WARSZAWA		POLSKA	1984	00:00:14	12:46	4,7	07:03:41	07:03:55	108	
170	85	MARCINIAK TOMASZ	SKOTNIKI - ŁÓDŹ		POLSKA	1976	00:00:18	12:46	4,7	07:03:37	07:03:55	109	
171	197	WESOŁOWSKI ROBERT	DĘBLIN	ULTRA JANOSIK	POLSKA	1979	00:00:34	12:46	4,7	07:03:21	07:03:55	110	